Kesäihottuma on hevosten yleisin allerginen ihosairaus

Kutiseva iho on ensimmäinen ja tyypillisin allergisen ihon oire. Monet eri tekijät voivat aiheuttaa allergian. Hyönteisten puremat aiheuttavat allergisen reaktion valtaosalle hevosista, vaikka vain murto-osalla on kesäihottuma. Ero kesäihottumahevosen ja allergisesti hyönteisten puremiin reagoivien hevosten välillä on oireiden määrä ja kesto. Allergisesti reagoivaa aluetta hoidetaan päivittäin niin kaun kuin oireet kestävät.

Eläinlääkärisi avulla selvität parhaiten, mille hevosesi on allerginen sekä sairauteen liittyvän kokonaiskuvan ja mikä olisi ko. tapauksessa oikea hoito.

Kesäihottuma on hevosten yleisin allerginen ihosairaus, jossa poltttiaisten sylki aiheuttaa allergisen yliherkkyysreaktion. Polttiaiset ovat pieniä lentäviä ja purevia hyönteisiä, jotka asuvat kosteikoissa, seisovan veden äärellä (esim. ojat) ja ovat huonoja lentämään, pimeässä ne eivät lennä lainkaan.

Yliherkkyysreaktio on allerginen tulehdusreaktio, joka ilmenee iholla kuumotuksena, punoituksena ja ajan saatossa ihon kovenemisena. Allerginen tulehdusreaktio aiheuttaa kutinaa, jonka johdosta hevoset hankaavat.

Hankaaminen voi aiheuttaa lisävammoja iholle, joka voi tulehtua. Oireilevia alueita ovat pää, korvat ja keskilinja häntää myöden. Tauti pahenee yleensä ajan saatossa, varsinkin jos hoito ei ole riittävää.

Allergisen ihon hoidossa on ensisijaisen tärkeää välttää allergian aiheuttajaa (elinolosuhteet, loimitus, hyönteiskarkotteet).

Hyvä ihon hoito pitää sisällään ihon puhtaana pidon sekä ihon kosteustasapainosta huolehtimisen voitelemalla. Allergisen tulehdusreaktion hoitoon tehokkain lääke on glukokortikosteroidit eli kortisoni. Se ajaa allergista tulehdusreaktiota alas. Kortisonin käyttöön voi liittyä vakavia haittavaikutuksia. Kortisoni on eläinlääkärin valvonnassa erinomainen lääke ja toistaiseksi ainoa lääke äkillisissä vakavissa allergisissa iho-ongelmatilanteissa.

Lisäksi käytetään antihistamiineja, joiden tehoa ei ole voitu eläimillä yksiselitteisesti tieteellisesti osoittaa. Myös homeopaattisilla valmisteilla on saatu apu osalle hevosista. Iho vaatii myös hyvän paikallishoidon eli kortisoni-, antihistamiinihoito ja/tai hyönteisloimitus ei valitettavasti ole yksinään riittävä.

www.solheds.com info@solheds.com

Alla kuvattuna vaiheittain SOLHEDS®-tuotteiden käyttöohjeet

Aloita hoito ajoissa heti ensimmäisten oireiden ilmaannuttua, jotta voit pitää allergisen reaktion kurissa ja välttyä äkillisiltä vakavilta oireilta. Hoida hevosesi aktiivipolttiaiskauden aikana päivittäin. Aivan kauden alussa ja lopussa saattaa riittää hoito 3-4 krt/vko.

Pese oireileva iho tarpeen mukaan (n. 1-8 krt/kk) Derma1 antiseptisellä shampoolla. Tarve muodostuu, oireiden kasvaessa ja kun iho on hankaamisen takia rikki (tulehdusriski).

1. Pidä iho puhtaana. Pesuhoitojen tavoite on pestä iholta mahdolliset allergian aiheuttajat pois, vähentää mikrobikuormitusta sekä rauhoittaa ja hoitaa ihoa. Toistuvaan pesuun herkälle allergiselle iholle vesipesu on usein riittävä. Näin säästät ihoa pesevien aineiden ja kemikaalien rasitukselta. Usein pelkkä oireilevien alueiden harjaaminen puhtaaksi riittää ennen voitelua Derma2 tehoseerumilla.

2. Huuhtele kaikki irtolika pois ja kastele alue huolellisesti vedellä. Hiero varovasti Derma1 antiseptistä shampoota oireileville alueille ja jätä se vaikuttamaan n. 3 minuutiksi. Huuhdo tämän jälkeen shampoo pois huolellisesti.

3. Anna alueen kuivua ja voitele kuivalle iholle Derma2 tehoseerumia. Ihon saat esim. harjamarrosta hyvin esiin tekemällä jakauksen. Oireilevat korvat hoidetaan harjaamalla pehmeällä harjalla ja korviin voidellaan Derma2 tehoseerumia. Kerran viikossa

esim. pesupäivänä saat lisätukea ihon hoitoon voitelemalla ihon Derma5 antimikrobisella voiteella. Derma5 soveltuu hyvin ns. elefantti-iholle eli esim. "juuriharjaksi" hangatuille hännille ja harjamarroille. Säännölliseen päivittäiseen hoitoon sopii Derma2 tehoseerumi parhaiten. Päivittäisen hoidon myötä on normaalia, että ihon pinnalle voi muodostua hilsekalvo. Mitä enemmän iho uusiutuu sen enemmän se hilseilee. Harjaa hilsekalvo pois ja voitele oireileva alue uudelleen. Säännöllinen hoitokäsittely ylläpitää ihon kosteutta ja kestävyyttä.

4. Suihkuta tai hiero kevyesti sienellä vastakarvaan Derma3 levottomuutta vähentävää voidetta/suihketta parin sentin päähän oireilevista alueista. Levitä tuotteet karvoihin.

5. Tilanteessa, jossa allergiaoireet äkillisesti ovat pahentuneet ja hevonen on esimerkiksi hangannut itsensä paikoin vereslihalle, kutsutaan paikalle eläinlääkäri, joka arvioi kortisonikuurin tarpeen. Avonainen vereslihainen haava hoidetaan avohaavana vedellä putsaten ja alueelle voidaan suihkuttaa Derma6 haavaöljyä.

Tyypilliset hyönteisten puremille reagoivat alueet.

Kesäihottumahevosen oireilevat alueet.

Tyypillisimmät ongelmat kesäihottumahevosen hoidossa

1. Hoito ei ole riittävän säännöllistä
2. Hoito ei kata kaikkia oireilevia alueita
3. Hoito ei päädy riittävän hyvin iholle
4. Puutteellinen hygienia

Hevosen hoitaja rajoittaa usein hoitonsa silmämääräisesti näkyviin oireileviin alueisiin esim. harjamarrosta hoidetaan vain 10cm kohta, josta jouhet on hangattu. Yleensä harjan tyven iholla on koko harjamarron pituudelta allerginen tulehdusreaktio (lämpö, punoitus, kova iho). Rikkirevityt loimet kertovat, että hevonen kutisee ja iho on lisähoidon tarpeessa. Kroonisten sairauksien, kuten allergian, perushoito on hyvä ylläpitohoito eli säännöllinen päivittäinen hoito. Tämä edellyttää usein omistajilta hoitoringin pystyttämistä varmistaakseen päivittäisen hoidon.

Allerginen iho on herkkä ja se ei kestä kovaa mekaanista tai kemiallista rasitusta. Älä laita hevosen iholle mitään, mitä et ole valmis laittamaan omalle ihollesi. Vältä rasvaisia ja likaa keräävä voiteita/öljyjä. Pyri järjestämään hevosellesi ulkona myös loimittomia hetkiä esim. keskellä päivää, jolloin polttiaisia ei juurikaan ole. Kesäihottuma on allerginen sairaus, ei ominaisuus. Hankaamisen estäminen ei vähennä kesäihottumaa sairastavan hevosen allergista tulehdusreaktiota, eikä hevosen ihon kutinaa ja kihelmöintiä. Hoitaessasi kesäihottumaista hevosta seuraa ihon kuntoa myös tunnustelemalla, ei pelkästään hangattuja jouhia. Hyväkuntoinen iho tuntuu joustavalta ja pehmeältä eikä kuumota.

Derma-tuotteet ovat riittoisia ja vain pieni määrä riittää käytössä. Nokkakorkin avulla annostelet tarkkaan ja säästeliäästi.

03/2015